

Semana do Idoso é comemorada com atividades para a terceira idade

Para comemorar o Dia do Idoso, data celebrada no dia 1 de outubro, o Centro de Convivência do Idoso programou uma semana recheada de ati-

vidades voltadas para a terceira idade. De 27 a 30 de setembro, os idosos participaram de uma programação diferenciada e des-

frutaram de palestras, reuniões e coffee break para se entreter e se informar sobre diversos assuntos importantes do cotidiano.



**Dia 27 de setembro
Fazenda da Grama e Getulândia**

Durante a manhã, os idosos participaram de um coffee break e se reuniram para conversar na Fazenda da Grama. A coordenadora do Centro de Convivência, Roselaine de Almeida leu uma mensagem para homenagear o Dia do Idoso.

Durante a tarde, o passeio foi em Getulândia e o grupo participou de uma roda de debate, onde leram mensagens e conversaram, além de receberem um brunch.



**Dia 28 de setembro
Passa Três e Macundu**

Durante a manhã, o grupo participou de um coffee break em Passa Três e durante a tarde, a terceira idade se reuniu em Macundu para conversar e participar de um brunch.



**Dia 30 de setembro
Rio Claro**

No final da semana, o Centro de Convivência do Idoso ofereceu uma palestra com um dentista para falar sobre escovação dentária e higienização de prótese dentária, explicando técnicas e tirando dúvidas dos idosos.

A terceira idade ouviu também algumas palavras do Secretário de Assistência Social e Direitos Humanos, Marco Antônio Panaino e receberam a notícia de que todos os idosos passarão a contar com o atendimento de um médico geriatra. Em seguida, iniciou para participar do brunch.



Semana do Idoso termina com excursão ao Rio de Janeiro

Rio Claro

Para finalizar a programação especial preparada em comemoração ao Dia do Idoso, o Centro de Convivência do Idoso organizou uma excursão para o Rio de Janeiro no dia 5 de outubro.

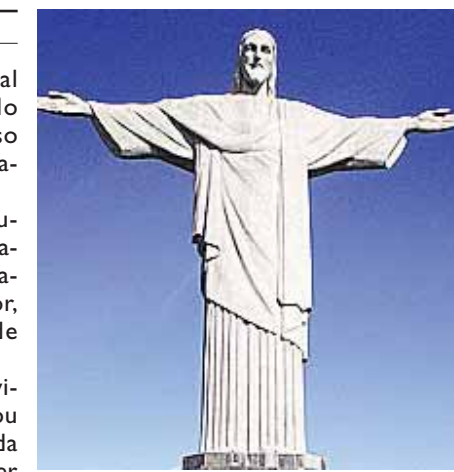
O passeio durou o dia todo e o grupo, que reuniu 330 moradores de Rio Claro, Passa Três, Getulândia, Fazenda da Grama e Macundu, visitou o Cristo Redentor, na Estação do Cosme Velho, no Rio de Janeiro.

A coordenadora do Centro de Convivência, Roselaine de Almeida, acompanhou os idosos para andar no trem da Estrada de Ferro até o Alto da Boa Vista, conhecer a Paróquia que fica localizada dentro do Cristo e observar a linda paisagem da cidade no alto do Corcovado.

História

O Cristo Redentor é um monumento que retrata Jesus Cristo. Essa imagem, que reflete a fé e a simpatia do povo carioca, fica a 709 metros acima do nível do mar.

O Corcovado, que foi construído em concreto e revestido com pedra-sabão, já completou 80 anos e possui o título de uma das Sete Maravilhas do Mundo Moderno.



O Cristo Redentor é uma das Sete Maravilhas do Mundo Moderno



Trem cruza a Floresta da Tijuca para chegar ao Cristo



**Dia 29 de setembro
Lídice**

Os idosos viajaram para Lídice e passaram o dia no distrito, onde se reuniram para debater assuntos em comum e tomaram um café-da-manhã caprichado, oferecido pelo Centro de Convivência do Idoso.

